



研究セミナー

運動によって体が変わるしくみを考える

運動を継続すると筋肉が大きくなったり、持久力がついたりします。そのような体の適応はどのようなしくみによって起きるのか、運動後に体に起きることに着目して研究しています。私自身も大学生の時に競泳選手でしたので、そのことに関連した内容もお話できればと思っています。

【日時】2026年1月13日（火）17:10～18:50

【場所】横浜キャンパス 7号館 43講堂

どなたでもご参加頂けます（参加費無料・事前申込不要）



星野 太佑 先生

電気通信大学・准教授

【主催】神奈川大学人文学会

【連絡先】北岡 祐（人間科学部）