研究セミナー

骨格筋量調節の科学
ーいつ、なぜ変化するのかー

本セミナーでは、パフォーマンスや健康に関わる骨格筋の量的調節機構の概要と、骨格筋量を増加させるレジスタンス運動の効果について解説します。加齢や食生活習慣の影響についても紹介する予定です。

小笠原 理紀 先生

名古屋工業大学生命・応用化学専攻
准教授

【日時】12月21日（木）16:30～
【場所】神奈川大学横浜キャンパス
7号館 42講堂

どなたでも参加頂けます（参加費無料・事前申込不要）

【主催】神奈川大学人文学研究所
【連絡先】北岡 祐（人間科学部）